



Uhrzeit	MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		Uhrzeit
	oben	unten	oben	unten	oben	unten	oben	unten	oben	unten	
7:00											7:00
7:30											7:30
8:00											8:00
8:30											8:30
9:00			TT Köckritz							TT Köckritz	9:00
9:30											9:30
10:00							RS Oertel			TT Köckritz	10:00
10:30	MF Lahmer				RS Winkelmann						10:30
11:00			RS Lahmer		RS Winkelmann					TT Köckritz	11:00
11:30					RS Winkelmann						11:30
12:00											12:00
12:30											12:30
13:00											13:00
13:30											13:30
14:00			SE								14:00
14:30			Neu ab 7.4.2020							YOGA Brettschneider	14:30
15:00											15:00
15:30											
16:00	TT Köckritz		TT Lahmer		RZ Köckritz	BB Karrasch	PMR Oertel				
16:30											
17:00	TT Köckritz		YOGA Dr. Dietze / Götze		RZ Köckritz		ZT Boose/Lahmer				
17:30											
18:00	TT Köckritz		RF Boose		ZT Lahmer		TT Lahmer				
18:30				18.15 Uhr YOGA Dr. Dietze / Götze							
19:00	TT Köckritz				ZT Lahmer		RF Winkelmann				
19:30											

TT = Trainings-Therapie • RZ = Rückenzirkel • RS = Rückenschule • RF = Crosshaus – Rundum fit für jedermann •
 ZT = Crosshaus – Zirkeltraining • PMR = Progressive Muskelrelaxation • BB = Beckenbodengymnastik •
 MF = Fitness für Männer • SE = Sportgruppe für Einsteiger*innen • YOGA = Yoga

Kontakt

Diesterwegstraße 39
 06128 Halle/Saale
 Telefon 478 67 98
 Fax 124 02 02

info@physiotherapie-boose.de
 www.physiotherapie-boose.de

Öffnungszeiten
 Montag bis Donnerstag 7.00 - 19.00 Uhr
 Freitag 7.00 - 15.30 Uhr